

**SELTZER**  
COMPÉTENCES  
Conseil & Formation

# Offre FormaPro

PARTICULIERS  
ENTREPRISES



06 73 23 51 02 - 04 92 25 31 31   

info@seltzercompetences.fr - [www.seltzercompetences.fr](http://www.seltzercompetences.fr)

118 route de Grenoble - 05107 BRIANÇON

*Fondation Edith Seltzer*

# CONSEIL

En évolution professionnelle  
En gestion d'entreprise

## OPTIMISER LES PRATIQUES PROFESSIONNELLES AU QUOTIDIEN

Analyse et supervision de vos pratiques professionnelles  
Co-construction de nouveaux outils et fonctionnements

## DIAGNOSTIC OPÉRATIONNEL

Questionnement, dysfonctionnement ?  
Que diriez-vous d'un accompagnement personnalisé ?

## PLAN DE DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES

Nous vous aidons à construire celui de votre entreprise

## COACHING RELATIONNEL, COACHING PROFESSIONNEL

Pour améliorer votre quotidien professionnel, gagner en aisance et en efficacité

## GESTION DU STRESS AU QUOTIDIEN

Techniques et outils pratico-pratiques pour comprendre et élaborer une stratégie « antistress »

## SÉJOURS TEAM BUILDING

A la carte : confort, détente, cohésion d'équipe, changement, insolite, sports...

## COUP DE POUCE EXAMS'

Pour tout examen ou concours, des outils concrets pour se démarquer :  
prise de parole en public, rédaction de dossier, supports attractifs...

## VOTRE PROJET PROFESSIONNEL / BILAN DE COMPÉTENCES

Accompagnement personnalisé pour construire un plan d'acquisition ou  
de développement des compétences

## SOFT SKILLS : VOS COMPÉTENCES TRANSVERSALES SONT UN ATOUT !

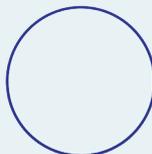
Accompagnement sur mesure pour travailler sur votre « valeur ajoutée »

**PRÉSENTIEL  
DISTANCIEL  
FORMAT MIXTE**

**INTRA / INTER**

**Dates & Tarifs  
Nous consulter**

Appui au montage  
financier &  
administratif



[www.seltzercompetences.fr](http://www.seltzercompetences.fr)

# FORMATION

Clé en main ou  
Sur mesure

## ORGANISER

Gestion du temps et planification - Accompagner une équipe-projet  
Coaching en management - Manager la transformation digitale...



## COMMUNIQUER

Communiquer sur les réseaux sociaux - Gérer la relation client  
L'anglais ou l'italien de l'accueil - Ecouter et savoir dire...



## MANAGER

Recruter et fidéliser - QVT : bien-être et performance professionnelle  
Compétences digitales - Bureautique & Web - Manager à distance...



## DÉVELOPPER

Stratégies de marketing digital - Techniques de vente  
Marketing stratégique et opérationnel - Management de la stratégie



## HÔTELLERIE, TOURISME, MONTAGNE

Créer une nouvelle activité dans le tourisme - Bootfitting été & hiver  
Logiciels hôteliers - Bureautique - Outils collaboratifs...



Appui au montage  
financier &  
administratif

Dates & Tarifs  
Nous consulter

[www.seltzercompetences.fr](http://www.seltzercompetences.fr)

PRÉSENTIEL  
DISTANCIEL  
FORMAT MIXTE

INTRA / INTER

# SELTZER COMPÉTENCES

Conseil & Formation



06 73 23 51 02 - 04 92 25 31 31  
info@seltzercompetences.fr

www.seltzercompetences.fr  
118 route de Grenoble - 05107 BRIANÇON

*Fondation Edith Seltzer*

